

IDEE POUR FAIRE DES PARCOURS DE MOTRICITE

TUNNEL : prendre deux chaises face à face et couvrir les assises avec un tissu assez long , qui cache les pieds des chaises.

Votre enfant pourra passer dessous (entre les pieds des chaises) comme dans un tunnel.

BASSINE : poser une bassine (assez grande) sur le sol.

Votre enfant pourra entrer et sortir de la bassine à 4 pattes ou debout pour les plus agiles.

ENJAMBER : tendre une corde ou ruban entre 2 pieds de deux chaises à hauteur différente en fonction de l'âge de votre enfant.

Il suffit d'enjamber la corde ou de sauter par-dessus avec ou sans votre aide.

BOUTEILLE : disposer des bouteilles en plastique sur le sol en les espaçant les unes des autres.

Votre enfant pourra ainsi slalomer entre elles, ou faire le tour complet de chacune.

A vous d'installer des parcours de motricité pour votre enfants avec ces quelques idées et avec peu de matériel, mais toujours en prenant soin de sa sécurité.

Bonne activité.

Corinne

