

SEJOUR VACANCES - COMMUNAUTE DE COMMUNES DU VALLESPIR

# LES 4 ELEMENTS DES P.O

ET LES ENERGIES RENOUVELABLES

POUR LES 11-17 ANS

DECouvrez LES ATOUTS DES PYRENEES-ORIENTALES AUTREMENT !

AU PROGRAMME

COUCHER DE SOLEIL  
et ASTRONOMIE  
à Força Réal



TERRE



VENT



CATAMARAN  
4 demi-journées  
Villeneuve de la Raho



EAU

BAIGNADE EN MER  
ET DECOUVERTE  
DES LACS



VISITE  
d'un CENTRE  
de SECOURS

FEU



LES ENERGIES  
RENOUVELABLES

HEBERGEMENT SOUS TENTE AU CAMPING 4\* LES FLAMANTS ROSES - ST NAZAIRE

INSCRIPTION AU SERVICE ENFANCE JEUNESSE INTERCOMMUNAL DU VALLESPIR  
PLACE HENRI GUITARD 66400 CERET - RENSEIGNEMENTS : 07 82 12 51 63

DOSSIER D'INSCRIPTION TELECHARGEABLE

EN FLASHANT LE QR CODE

[WWW.VALLESPIR.COM](http://WWW.VALLESPIR.COM)



TARIFICATION SELON QF

DE 72€ A 240€





# DESCRIPTIF DU SEJOUR

## Les 4 éléments des P.O

Directeur du Séjour : Thomas SIMONETTI - CONTACT : 07 82 12 51 63 - Encadrement : Cloé PUJOL & Alexandre GENE

### 1. Présentation du Séjour :

Le Service Enfance Jeunesse Intercommunal du Vallespir organise un séjour vacances du 10 Août au 13 Août 2021, pour 24 jeunes de 11 à 17 ans, soit 4 jours et 3 nuits, autour de l'environnement avec comme fil conducteur, les quatre éléments, **terre**, **eau**, **air** et **feu**.

Les Jeunes seront hébergés sous tentes au Camping 4\*, les Flamants Roses à St Nazaire.

### 2. Objectifs principaux du Séjour :

Ce séjour vacances va permettre aux jeunes de découvrir :

- **La voile (Catamaran)**

**L'eau :** Se déplacer sur l'eau

- Pratiquer une activité aquatique en équipe en toute autonomie.

**L'Air :** Gérer la prise au vent et prendre des directions

- Adapter ses déplacements et anticiper des trajectoires en fonction du vent pour rejoindre un endroit précis ou suivre un cap.
- Gérer le rapport sécurité / prise de risque.

- **Atelier collectif sur les énergies renouvelables**

Le fonctionnement des différentes structures d'énergies renouvelables de notre département qui fonctionne grâce aux 4 éléments.

**L'Air :** L'énergie cinétique du vent

**L'Eau :** L'énergie hydraulique

**Le Feu :** L'énergie Solaire

**La Terre :** La biomasse et la géothermie

- Découvrir les réalisations et les projets de l'homme sur notre département pour mieux connaître notre planète et l'univers qui nous entoure.

- **Visite du Centre de secours de Perpignan**

**Le Feu :** Prévention des incendies

- Sensibiliser les jeunes aux risques d'incendie
- Découverte de la caserne des véhicules et le métier de « Sapeur-Pompier »


- **L'astronomie**

L'univers est composé de quatre éléments : **L'Air - L'Eau - Le Feu - La Terre**

- Eveiller la curiosité des jeunes pour l'astronomie autour des astres qu'ils peuvent observer directement.
- Repérer des objets ou des déplacements dans l'espace.
- Multiplier les points de vue pour permettre une analyse et ainsi mieux appréhender son environnement et se déplacer.
- Apprendre à utiliser un télescope et en savoir plus sur la nature des constellations, planètes, étoiles et objets du ciel profond.

### 3. Programme détaillé du Séjour

## PROGRAMME - Les 4 éléments des PO - AOÛT 2021

Horaires	Mardi 10	Mercredi 11	Jeudi 12	Vendredi 13
8h-9h		Réveil et petit déjeuner	Réveil et petit déjeuner	Réveil petit déjeuner et Démontage du Camp
9h-10h	Accueil et Chargement du Matériel à Céret	BAIGANDE et Jeux à St Cyprien	SEANCE D'INFORMATION SUR LES ENERGIES RENOUVELABLES et DROP IN -2h à Argelès sur Mer	VISITE DE LA CASERNE DES POMPIERS DE PERPIGNAN
10h- 10h30	Transport direction lac de Villeneuve de la Raho			
10h30-12h	Découverte du Lac de Villeneuve et Présentation du Séjour Règles de Vie  FIL ROUGE : Les 4 éléments			
12h-12h30				
12h30-14h	Repas sorti du Sac au Lac de Villeneuve de la Raho	Pique nique à St Cyprien	Pique nique à Palau del Vidre	GRILLADE au Lac de Villeneuve de la Raho
14h-17h	Stage de Voile Catamaran AU LAC DE VILLENEUVE DE LA RAHO	Stage de Voile Catamaran AU LAC DE VILLENEUVE DE LA RAHO	Stage de Voile Catamaran AU LAC DE VILLENEUVE DE LA RAHO	Stage de Voile Catamaran AU LAC DE VILLENEUVE DE LA RAHO
17h-18h	Installation du CAMP au Camping les Flamants Roses à St Nazaire	Déplacement à Força Réal	Baignade au Camping les Flamants Roses à St Nazaire	RETOUR à Céret
18h-19h		PIZZAS		
19h-20h				
20H-21H	Paella au Camping les Flamants Roses	Atelier photo coucher de soleil à Força Réal	Couscous au Camping les Flamants Roses	 <p>CCVALLESPIR ENFANCE/JEUNESSE Place Henri GUITARD 66400 Céret 04 68 21 20 66 www.vallespir.com</p>
21h - Coucher	Ballade autours de l'étang	Astronomie à Força Réal	BOWLING à Perpignan	

#### 4. Matériel obligatoire à prévoir :

Dans le sac à dos pour les déplacements :

- Un coupe-vent (nécessaire pour la voile).
- Une gourde (min 750ml).
- Crème solaire.
- Casquette.
- Lunettes de soleil conseillées.
- Des chaussures d'eau pour la voile.
- Le nécessaire pour la baignade (pas de short de bain pour la piscine).
- Une serviette de bain.

Dans le sac de ravitaillement :

- Un gobelet, une assiette et des couverts.
- 1 Sac de Couchage léger.
- 1 Tapis de sol.
- Une lampe de poche ou une frontale.
- Des vêtements pour 4Jours.
- Des chaussures de sports.
- Le nécessaire de toilette.

#### IMPORTANT

- Test d'aisance aquatique obligatoire à fournir avant le départ !**
- Prévoir une dizaine de masques chirurgicaux.(non fournis par l'accueil)**

*En raison de la situation sanitaire actuelle, une prise de température sera effectuée au départ du séjour. Un test antigénique de moins de 72h, est recommandé (non obligatoire).  
L'équipe d'animation encadrante s'engage à respecter le protocole sanitaire applicable aux accueils collectifs de mineurs avec hébergement pour la période estivale 2021.*