

POUR LES 11-17ANS

RAID NATURE OLYMPIQUE 2024



**UNE AVENTURE PAR EQUIPE, EN AUTONOMIE,
RESPECTUEUSE DE L'ENVIRONNEMENT, DE LA MOBILITE
ET DU DEVELOPPEMENT DURABLE**

DU MARDI 9 AU VENDREDI 12 JUILLET 2024

PARTENAIRES



Directeur des Séjours vacances (Projet Intercommunal): M.Hugo AUTRIQUE
Contact : 06 68 16 45 15 ou h.autrique@vallespir.com

Communauté de Communes du Vallespir - Service Enfance Jeunesse intercommunal -
Place Henri Guitard 66400 Céret - 04 68 21 20 66 - www.vallespir.com

1) Le Projet

La France accueillera les Jeux Olympique du 26 juillet au 11 août 2024, puis les Jeux Paralympique du 28 août au 8 septembre.

Organisés tous les quatre ans, les JO réunissent les meilleurs athlètes dans plusieurs sports, depuis 1896 pour les Jeux Olympiques d'été, 1960 pour les Jeux paralympiques et 1924 pour les jeux d'hiver

Afin de créer une dynamique autour de cet évènement internationale, la Communauté de Communes du Vallespir organise aux vacances d'été du mardi 9 au vendredi 12 Juillet 2024 un Raid Nature Olympique de 4 Jours incluant 2 nuitées. Le service Jeunesse de la CCV propose aux jeunes de 11 à 17 ans de participer à une aventure multisports par équipe, en autonomie respectueuse de l'environnement, des mobilités douces et du développement durable. Les épreuves olympiques de ce Raid Nature se dérouleront essentiellement sur des sites incontournables de la Communauté de Communes du Vallespir. Les jeunes vont pratiquer plusieurs activités sous forme de challenge : VTT, Tir à l'arc, escalade, Natation, Lancer de poids et de javelots, différents Relais, kayak, Sports Collectifs Olympique, Voile, Tennis de table.

Le Raid Nature Olympique respectera un cahier des charges basé sur le développement durable.

PARTENAIRES



2) Public ciblé :

16 jeunes de la Communauté de communes du Vallespir âgés de 11 à 17 ans

3) Encadrement :

M.Hugo AUTRIQUE : Directeur du Séjour

M.Romain CASADESSUS : Encadrant du séjour

M.Jade MARTIN : Encadrante du Séjour et Assistante Sanitaire

Elle est titulaire du PSC1. Elle prendra connaissance des dossiers médicaux de vos enfants dès leur arrivée et les suivra tout au long de leur séjour. Elle accompagnera les enfants sous traitement et gèrera les soins bénins, veillera au rythme des enfants, etc...

Toute l'équipe assurera la préparation et l'encadrement des activités ainsi que le suivi de la vie quotidienne (toilette, gestion du linge, rangement, etc...).

4) Hébergement :

Le groupe sera hébergé sous-tente (fournis) au Camping la Vallée 253 Route de Maureillas 66490 St Jean pla de Corts



5) Objectifs principaux du Séjour :

Les objectifs principaux du Raid Nature Olympique sont de sensibiliser les jeunes en faveur des activités physiques, à l'environnement en valoriser les mobilités douces et le développement durable. L'alimentation saine sera également un élément important pris en compte. Toute l'équipe encadrante de ce projet mettra l'accent sur l'esprit d'équipe et l'autonomie du groupe. L'esprit d'équipe pousse les participants à compter d'avantage les uns sur les autres, à développer des tactiques collectives et à s'épauler dans la difficulté. « Faire équipe » suppose non seulement de partager un même but, mais également d'avoir différentes compétences comme savoir écouter les autres, savoir développer des processus de coopération plutôt que de compétition... On ne peut « faire équipe » que si chacun coopère. Tandis que le groupe se forme quasi spontanément, l'équipe nécessite une organisation, des énergies, des méthodes d'action. L'équipe a également besoin d'une ou plusieurs personnes dont l'autorité et la compétence reconnues vont être facteur de cohésion.

Finalement, faire équipe, ça se cultive dans tous les domaines de la vie. Cela demande du temps et de l'énergie, mais porte les fruits de l'autonomie et de la coopération. Le RAID Nature sera l'outil pour faire d'un groupe une équipe vivante, dynamique et solidaire.

6) Objectifs Opérationnels

Les activités sont accessibles à tous et doivent répondre à leurs attentes. Le planning des activités est adapté au rythme du jeune et tient compte des difficultés de chacun. Par équipe les jeunes vont :

- Installer et démonter le camp.
- Organiser la gestion de leur vie quotidienne.
- Se déplacer en VTT dans leur itinérance.
- Participer à plusieurs épreuves :
 - Tir à l'arc
 - Escalade
 - Natation
 - Kayak
 - Lancer de poids et de Javelot
 - Différents relais
 - Sports Collectifs Olympique
 - Voile
 - Tennis de Table
 - VTT

Chaque équipe devra avoir un comportement responsable éco-citoyen lors du séjour et veiller à :

- Consommer des produits plus respectueux de l'environnement, équitable et éviter le gaspillage.
- Privilégier les produits de la filière courte pour limiter les transports de marchandise et favoriser l'emploi local.
- Limiter les déchets : produits recyclables, vaisselle réutilisable et tri sélectif



7) Les interrelations

Relation jeunes/équipe d'animation :

Avant chaque séjour, les jeunes vont être conviés à la préparation pour qu'ils rencontrent l'équipe d'animation et tissent des liens. Cette préparation a pour but de souder le groupe pour que chacun trouve sa place. Les jeunes seront également informés sur les modalités du séjour, les itinéraires, les règles et les pratiques.

Les animateurs devront être très présents afin d'assurer la sécurité de l'ensemble des jeunes, mais cette présence doit être discrète et intégrée au fonctionnement des jeunes. Nous serons à leur écoute en permanence et nous devons être réactifs à toute situation inhabituelle.

L'animateur doit se comporter en tant que « référent », par conséquent, ils appliquent à eux même ce qu'ils demandent aux jeunes. Les animateurs développent avec les jeunes un climat de confiance et de compréhension.

6) Fonctionnement du RAID Nature Olympique

a) Fonctionnement de l'équipe encadrante

L'équipe se réunira en amont des vacances lors d'une réunion afin de prendre connaissance du fonctionnement des séjours et du planning d'activités. Un temps sera pris également pour répertorier le matériel dont nous aurons besoin pour les camps, pour préparer les menus et faire les courses.

b) Fonctionnement de la vie quotidienne

La gestion de la vie quotidienne se fera en autonomie par équipe. Les Encadrants veilleront au bon déroulement des tâches à accomplir :

- La préparation du repas chaud du soir, du petit déjeuner du matin et du pique-nique du lendemain midi.




Ce qui implique une bonne gestion du temps pour les tâches suivantes :

- Mettre la table
- Cuisiner
- Débarrasser et Faire la vaisselle
- Gestion des déchets

L'installation et le rangement des camps seront effectués également en équipe.

Il sera important de respecter l'hygiène et la sécurité de chacun. Afin de préserver un espace de vie de qualité.

PROGRAMME DETAILLE DU RAID NATURE

PROGRAMME - RAID NATURE OLYMPIQUE - Juillet 2024				
Horaires	Mardi 9	Mercredi 10	Jeudi 11	Vendredi 12
8h-9h			Réveil échelonné et petit déjeuner	Réveil échelonné et petit déjeuner Rangement du Camps
9h- 10h	Accueil au Gymnase des Tilleuls Présentation RAID NATURE OLYMPIQUE	Transport Direction Le Perthus	Déplacement en VTT Direction Céret	Déplacement Direction UDSIS VOILE
10h-10h30	Tennis de Table Gymnase des Tilleuls à Céret + Atelier sur la mobilité	Répartition des VTT	Sports Collectifs Stade Fount calde	Voile à l'étang de Salses
10h30-11h30		Descente En VTT sur la Voie Verte direction Maureillas		
11h30-13h		Lancer de poids et de Javelot		
13h- 14h	Repas Sorti du Sac au stade Fount calde	Repas Sorti du Sac à Maureillas	Pique nique au Stade Fount calde	Pique nique
14h-15h	Tir à l'arc & Escalade Stade Fount calde	Déplacement en VTT Direction St Jean Pla de Cort	Baignade Piscine de Céret	Voile à l'étang de Salses
15h-17h		KAYAK aux lacs de St Jean Pla de Cort	Sports Collectifs Stade Fount calde	
17h-18h		Atelier sur alimentation		
18h-18h30		Déplacement en VTT Direction Le Camping de la Vallée St Jean Pla de Cort	PIZZAS	  Place Henri GUITARD 66400 Céret 04 68 21 20 66 www.vallespir.com  Séjours vacances vallespir
18h30-19h		Installation du Camp		
19h-20h			Relais à la Piscine de Céret	
20h-21h		WRAP PARTI		
21h - Coucher		Temps Calme	Retour au Camping en mini-bus	

d) Evaluation

Une réunion avec les jeunes aura lieu tous les soirs afin de faire le bilan de la journée, ce qui permettra de sonder ce qu'ils ont aimé ou pas. Nous pourrons utiliser comme support les questions suivantes :

Les activités : Sont-elles adaptées ? Qu'ont-elles apportés ?

La vie quotidienne : La gestion du temps est-elle bien organisée ?

La vie collective : Les règles de vie sont-elles efficaces ?

Retour sur le comportement de Chacun ?

Point sur les consignes de sécurité ?

e) Conclusion

L'équipe sera constamment à l'écoute du groupe tout en veillant à la sécurité physique et affective de chacun.

1. Matériel obligatoire à prévoir :

Dans le sac à dos pouvant accueillir un pique-nique lors des déplacements :

- Un coupe-vent (nécessaire également pour la voile)
- Une gourde (min 750ml).

Dans le sac de ravitaillement :

- Un gobelet, une assiette et des couverts.
- 1 Sac de Couchage
- 1 Tapis de sol épais
- Le nécessaire pour la baignade
- Une serviette de bain.
- Une lampe de poche ou une frontale.
- Des vêtements pour 3 Jours.
- Des chaussures de sports.
- Des chaussures d'eau pour la voile.

- Le nécessaire de toilette.

IMPORTANT

- Test d'aisance aquatique obligatoire à fournir avant le départ**

A PRENDRE EN COMPTE

Lors du séjour la plupart des déplacements se feront en VTT.

Les parcours sont conseillés aux jeunes pratiquant régulièrement du vélo dans la vie quotidienne, pas forcément en club.

Ex : Dénivelé négatif (descente) de 457m du Perthus au Boulou.



⇒ CONTACT DU SEJOUR VACANCES :

Directeur : Hugo AUTRIQUE Téléphone : 04 68 21 20 66

Facebook : Séjours Vacances Vallespir Site : www.vallespir.com (Onglet enfance Jeunesse puis Séjours Vacances)

⇒ VOTRE DOSSIER DOIT COMPORTER :

• Documents suivants :

- Le dossier d'inscription de la Communauté de Communes du Vallespir
- L'autorisation parentale du projet pédagogique

⇒ AUTORISATION PARENTALE A REMPLIR

Je soussigné(e) _____ responsable légal
de l'enfant _____

- certifie avoir reçu, avoir pris connaissance et accepter le projet Pédagogique du Séjour
- autorise l'Assistante Sanitaire à administrer le traitement médical déclaré avant le départ
Ordonnance obligatoire

Lors du Départ, donner les médicaments et l'ordonnance dans une trousse avec le nom de l'enfant à l'assistante sanitaire.

A _____, le _____

Signature du responsable légal
Précédée de la mention « Lu et Approuvé »